

ADVENTI KÉSZÜLET – 2016

	Olvass!	Elmélkedj!	Cselekedj!
ADVENT 1. vasárnap	Iz 2,1-5; Zs 121; Róm 13,11-14; Mt 24,37-44 <i>Eljön a sok nép, és ezt mondják: menjünk föl az Úr hegyére</i>	Fohásznyi közelségben élsz hozzánk, mégis mennyi akadályt látunk magunk elé tornyosulni; káprázatok, melyek elválasztanak a veled való személyes találkozástól. Pedig a távolság csak bennünk van. E távolságból kiáltok Uram, Hozzád, segíts, hogy felfedezzem közelségedet!	Imádkozzunk, hogy az advent családjainkban és közösségeinkben elsősorban az ima, a személyes figyelem és a kiengesztelődés ideje legyen!
11.28. hétfő	Iz 4,2-6; Zs 121; Mt 8,5-11 <i>Eljön az Úr, és megpihen Sion hegyének egész vidéke fölött</i>	A veled való közösség oltalom, sátor, menedék és rejtkehely azoknak, akiknek életet adtál, hogy szentjeid legyenek, Jézus, Megváltónk.	Olvassom az evangéliumot, és engedem, hogy kihívjon megszokott életvitelemből a megtestesült Isten szava.
11.29. kedd	Iz 11,1-10; Zs 71; Lk 10,21-24 <i>Az Úr Lelke nyugszik rajta</i>	A kicsinyek bizalmuk által válnak képessé arra, hogy lássanak, és befogadjanak Téged Jézus, mint annak idején a pásztorkok. Fossz meg engem ma minden földi nagyságtól, és segíts, hogy kicsinyeid között lehessenek!	Ma egy leszek az irgalomra szorulóknak közül – bátran bocsánatot kérek, amiért kell.
11.30. szerda <i>Szent András</i>	Róm 10,9-18; Zs 18A; Mt 4,18-22 <i>A hit hallásból ered...</i>	Segíts, hogy ma meghalljam szavadat, elhagyjam hálóiomat és kövessék azért, mert hiszem, hogy Jézus, te vagy az Úr.	Itt az alkalmas idő! Lelkiismeretvizsgálatot tartok, felkészülök szentgyónásomra.
12.01. csütörtök	Iz 26,1-6; Zs 117; Mt 7,21.24-27 <i>Bízatok az Úrban, mert az Úr a mi közziklánk mindörökre</i>	Kapcsolatom emberi alapja Jézussal, az egész lényemet átjáró szándék: legyen meg az Ő akarata, akár vágyom rá, akár nem...	Megkeresem hol, mit kell újrakezdenem az Úrral? Mit építettem eddig homokra?
12.02. péntek	Iz 29,17-24; Zs 26; Mt 9,27-31 <i>Azon a napon a vakok szemei látni fognak</i>	Amikor a közösségben számomra elháríthatatlan nehézségekbe ütközöm, hinnem kell, hogy Te tudsz segíteni rajtunk, és nem szabad belefáradnom a kiáltozásba...	Jézus Krisztus nevében és szeretetével támogatok egy rászorulókat.
12.03. szombat	Iz 30,18-21.23-26; Zs 146; Mt 9,35 - 10,1.6-8 <i>Megkegyelmez az Úr, ha hozzá kiáltasz</i>	Valami nálunk-többet kell közvetítenünk, képviselnünk és szolgálnunk. Valakit, aki azért jött, hogy életet adjon a világnak, olyan Orvost, akiben megbízhat a világ. S ennek a közvetítésnek sikere nem a Rá való hivatkozáson, hanem Vele egyesült életünkön múlik...	Ma különösen igyekszem felülmúlni gyengeségeimet: elfogadni, megérteni a másikat.
ADVENT 2. vasárnap	Iz 11,1-10; Zs 71; Róm 15,4-9; Mt 3,1-12 <i>Tele lesz a föld az Úr ismeretével</i>	Benned való testvéri összhangunk a Lélek által valósul meg. Segíts ma így figyelnem a többiekre...! Segíts, hogy a csend pillanataiban meghalljam Benned való egységünk zenéjét...!	Imádkozzunk azért, hogy családjainkban és közösségeinkben igazságérzetünk a kiengesztelődés útján találjon megnyugvást!
12.05. hétfő	Iz 35,1-10; Zs 84; Lk 5,17-26 <i>Bátorság! Ne féljete! Nézzétek, eljön Istenetek</i>	Ma is engedd, hogy csodáim, melyeket életedben megtapasztalsz, megtérésre indítsanak!	Legalább pár percre betérek a templomba szentségimáadásra.
12.06. kedd	Iz 40,1-11; Zs 95; Mt 18,12-14 <i>Megnyilvánul az Úr dicsősége, és minden ember látni fogja</i>	Mint századik báránynya, rám találtál... Szeretnék ma Veled elindulni a századik bárány keresésére...	Hogyan tudnám ma önmagamot odaajándékozni? Kivel tudnék titokban jót tenni?
12.07. szerda <i>Szent Ambrus</i>	Iz 40,25-31; Zs 102; Mt 11,28-30 <i>Akik az Úrban bíznak, erejük megújul</i>	Köszönöm Jézus, hogy fáradtságomban még közelebb léphetek Hozzád. Add, hogy soha se érezzem barátságodat olyan tehernek, amely menekülésre készítet!	Nap közben pár percre megállok, csöndet tartok: megpihenek, felüdülök az Ő szívbéli szeretetében.
12.08. csütörtök Szeplő telen fogantatás	Ter 3,9-15.20; Zs 97; Ef 1,3-6.11-12; Lk 1,26-38 <i>Ellenségeskedést támasztok közted és az asszony közt</i>	Mária, legyél utammá! Mária, segíts, hogy úttá váljak!	Máriával együtt igent mondom a szent életre, melyet Isten teremt bennem.
12.09. péntek	Iz 48,17-19; Zs 1; Mt 11,16-19 <i>Bárcsak figyeltél volna parancsaimra</i>	Vigyáznom kell, mert amikor Szavad megszólal bennem, a kísértő kifogásokat juttat eszembe, melyeket hajlamos vagyok ésszerű érveknek gondolni, és rájuk hivatkozva Szavad követésétől elállni... Bizony, nem jó hely a piac Isten gyermekei számára...	Ma lemondok valamiről más javára, hogy növekedjek ebben a nemzedékben Isten Országára.
12.10. szombat	Sir 48,1-4.9-11; Zs 79; Mt 17,10-13 <i>Illés ismét eljön</i>	Illés, Keresztelő János élete Istenre mutató, igaz élet. Igaznak lenni annyi, mint ma is "igazat mondani" egész lényemmel, azaz elfogadni és élni azt, ami vagyok: istengyermeki, testvéri létemet, és a Lélek bennem-lakását. Segíts ma ebben a hűségben én Uram, én Istenem!	Részt veszek a plébániai lelkinapon, vagy legalább jót teszek egy idegennel.

ADVENT 3. vasárnap	Iz 35,1-6a.10; Zs 145; Jak 5,7-10; Mt 11,2-11 <i>Maga az Isten jön</i>	Imádkozunk azokért a gyermekekért, akiknek szülei távol kerültek a hűség, az egység megélésétől	Imádsággal, pihenéssel és családomra való figyelemmel ünneplem a vasárnapot. Adakozom a rászorulóknak.
12.12. hétfő	Szám 24,2-7.15-17a; Zs 24; Mt 21,23-27 <i>Csillag jön fel Jákobból, királyi pálcá támad Izraelből</i>	Újból és újból, - s ma is - fölvetődik a kérdés, ötleteim, indulataim, késztetésem, s a velem történt események kapcsán: mindez honnan való, a mennyből-e, vagy az emberektől? Ha ezt megválaszoltam, a továbblépés leegyszerűsödik...	Bizalommal, türelemmel, figyelmes szeretettel fogadom a hozzám fordulókat.
12.13. kedd <i>Szent Lúcia</i>	Szof 3,1-2.9-13; Zs 33; Mt 21,28-32 <i>Isten megígéri a Megváltót</i>	Ne tegnap kimondott igenedben, hanem Bennem bízál!	Nemes szívvel elengedem a tartózkodásokat a családomban, közösségemben.
12.14. szerda <i>Keresztes Szt. János</i>	Iz 45,6b-8.18.21b-25; Zs 84; Lk 7,18b-23 <i>Harmatozzatok, egek a magasból, hulljon igazság a fellegekből</i>	A kérdőjelek önmagukban zsákutcák. A kérdéseket föl is kell tenni, hogy a válasz megszülethessék. Adventi kérdésre - a megtestesülés karácsonyi válasza. Arra hívsz Jézus, hogy bátran tegyem föl kérdéseimet...	Keresem a bizalom és a megbotcsátás gesztusait.
12.15. csütörtök	Iz 54,1-10; Zs 29; Lk 7,24-30 <i>A hozzád való hűségem nem szűnik meg ...</i>	A lemondások által, az önként vállalt nélkülözésben tapasztalhatom meg, hogy egyedül Istenem, elég vagy.	Ma igyekszem jobban szeretni azt, akit nehéz ember számomra. Talán így megláthatlak és örvendhetek barátságodnak.
12.16. péntek	Iz 56,1-3a.6-8; Zs 66; Jn 5,33-36 <i>Nemsokára eljön szabadításom, és megnyilvánul igazságom</i>	Ments meg Uram evilág szellemétől, mely csak ideig-óráig akar fényedben gyönyörködni! A veled való közösség megtalálásához a hit a kapu, melyen át a mai napon is beléphetünk az emberi kapcsolatok isteni mélységeibe...	Imádkozom és böjtölök. Hiszem, hogy ezek a tettek hatással vannak azokra, akik keresik a visszatérés útját az Atyához.
12.17. szombat	Ter 49,2.8-10; Mt 1,1-17 <i>Jézus Dávid fia</i>	Egyszerű, hatalmas, alázatos és hűséges jelenlét az egymást váltó nemzedékek és az én személyes történetemben bizalomra és imádsásra készítet.	Időt találok a csendre, hogy az Úr készítse bennem az ünnepet.
ADVENT 4. vasárnap	Iz 7,10-14; Zs 23; Róm 1,1-7; Mt 1,18-24 <i>Íme a szűz méhében fogan, és fiút szül</i>	Áldott az Úr végzéseire nyitott, igaz ember töprengése. Akár ébren van, akár alszik, szól hozzá az Úr, nem várakoztatja sokáig. Nincs oka szorongásra, vagy félelemre.	Imádkozunk az egyedülállókért, özvegyekért, magányosan élőkért: nehézségeikben kapjanak hitet, reményt és bátorítást. Tehetnék valamit konkrétan?
12.19. hétfő	Bír 13,2-7.24-25a; Zs 70; Lk 1,5-25 <i>Sámson felnövekedett: az Úr lelke működni kezdett benne</i>	Egész életemnek és mai napomnak az ad mélységes értelmet, amit az Úr Lelke óhajt munkálni bennem és általam.	Megváltoztatom gondolkodásomat: felhagyok azzal a gondolattal, hogy tetteim nincsenek hatással azok életére, akik az éhségtől szenvednek.
12.20. kedd	Iz 7,10-14; Zs 23; Lk 1,26-38 <i>Íme a szűz méhében fogan, és fiút szül</i>	Add meg nekem, hogy ma semmi olyan fényt ne kívánjak - se magamból, se másokból fakadót - ami nem Tőled származik, világ Világossága!	A tavalyinál szerényebben tervezem meg az ünnepi asztalt.
12.21 szerda	Én 2,8-14 vagy Szof 3,14-18a Zs 32 Lk 1,39-45 <i>Szerelmesem hangját hallom: jön már ugrálva a hegyeken</i>	Máriának egy dolog fontos: a Szó szerint cselekedni, melyet az angyal számára közvetített... Így léphetjük át az Ünnep küszöbét...	Azzal fejezem ki az Úr Édesanyja iránti szeretetemet, hogy ma utánozom készséges lelkületét és bizalmát.
12.22. csütörtök	1Sám 1,24-28; 1Sám 2,1.4-8; Lk 1,46-56 <i>Az Úr teljesítette kérésemet, amit kértem tőle</i>	Mária megtanít arra, hogy minden személyes imánk egy nagy-nagy, valóságos ölelés lehet a közösség felé, mindazok felé, akikkel az Úr színe előtt összetartozunk...	Imádkozunk családi konfliktushelyzeteink megoldódásáért, hogy a kiengesztelődés útján megszülethessen szívünkben a béke!
12.23 péntek	Mal 3,1-4.23-24; Zs 24; Lk 1,57-66 <i>Elküldöm követemet, aki egyengeti előttem az utat</i>	A rossz félelem a bűn által okozott bizalmatlanságunkból fakad. De van jó félelem is, bár lehet, hogy jobb megrendültségnek nevezni: az ember torokszorító érzése, amikor számára kimeríthetetlen, őt meghaladó titok partján megáll... Ne lepődjünk meg, ha Urunk megtestesülésének titka ezt váltja ki belőlünk.	Jézus jelenlétére figyelek, mint Mária, így végzem az ünnepi előkészületet. Ő találkozni és befogadni akar.
12.24 szombat	2Sám 7,1-5.8b-11.16; Zs 88; Lk 1,67-79 <i>A te házad és királyságod örökre megmarad</i>	A megtestesült Ige számunkra Te vagy, Názáreti Jézus. Semmi más nem veheti el életem értelmét és teljességét, csak az, ha nem követlek Téged...	Lelkünket és otthonunkat megtisztítva várjuk a Messiást.