

Kedves Asszonyok, Lányok!

Bágya Anna vagyok, szülésznő, FEMM Health oktató és 3 kisgyermek édesanyja. Szeretnék meghívni egy ciklus követés tanfolyamra, de előtte röviden olvasd el, miről lenne szó.

A **FEMM Health** tananyaga biológiai és élettani alapokon nyugszik, segít megértened a saját tested működését!

A képzésben résztvevő nők olyan ismeretekhez jutnak, amivel megtanulják megfigyelni testük működésének folyamatait, képesek lesznek jobban felmérni egészségügyi állapotukat, ezáltal magabiztosabbá válnak, hiszen értik mi és hogyan működik a reprodukciós szerveikben.

Mire jó a cikluskövetés?

A cikluskövetés módszertanát betartva nagy biztonsággal **használható családtervezési célokra is**, akár a régóta vágyott gyermek megfogánása, akár a foganás elkerülése a cél. Ezt hívjuk természetes (gyógyszer és eszköz mentes) családtervezésnek, amit a keresztény egyházak is ajánlanak.

Nagyon hasznos olyan nőknek, akiknek rendszertelen a menstruációs periódusa, mert a cikluskövetés segítségével információt kapnak arról, milyen **egészségügyi eltérések lehetnek a szervezetükben**, amit orvosi segítséggel ma már jó eredménnyel és hatékonyan lehet gyógyítani.

Kiknek javaslom?

A FEMM-et alapvetően pubertástól menopauzáig bárki megtanulhatja, alkalmazhatja.

- 13-18 éves lányoknak (Teen FEMM) / 6 alkalmas mini kurzus
- 18 év feletti nőknek (FEMM Health)
- Friss házásoknak
- Családosoknak

Mikor indulnak FEMM Health képzések?

A tanfolyam 3 hónapon át havonta egyszeri 2 órás elfoglaltságot jelent, amire családi állapottól függetlenül várom a 18 éven felüli nőket.

Kedvezményes (min. 3-8 fős) csoportok: **Veresegyházon** októbertől, (Erdőkertesen januártól) indulnak. Ezek időpontjairól a levél végén megtalálható jelentkezési linken keresztül elérve dönthettek.

A csoportos tanfolyam ára 12.000 Ft / alkalom / fő. A csoportos tanfolyamon felül minden résztvevőnek lehetősége van kedvezményes áron további egyéni 60 perces konzultációt vagy kísérést is kérni (személyesen vagy online).

Jelentkezés: <https://forms.gle/4PzjBs529mJS8xoYA>

Igény szerint indítható egyénileg kísért személyes vagy online kurzus.

Szeretettel várom jelentkezésedet, keress bátran!

A téma fontossága miatt az ár ne legyen akadály.

Üdvözlettel:



Bágya Anna
FEMM oktató, szülésznő
bagya.annna@gmail.com
+36 20 45 15 175